

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2023-
2024 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
9-11 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **48 баллов**.

Задания в закрытой форме

- 1. Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?**
 - а) 1;
 - б) 27;
 - в) 211;
 - г) 293.

- 2. В каком году состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх?**
 - а) в 1952 г. в Финляндии;
 - б) в 1936 г. в Германии;
 - в) в 1924 г. во Франции;
 - г) в 1948 г. в Лондоне.

- 3. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?**
 - а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году

- 4. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?**
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость

- 5. Каковы размеры волейбольной площадки?**
 - а) 16-22 м;
 - б) 28-15 м;
 - в) 18-9 м;
 - г) 17-8 м.

- 6. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов**
 - а) предстартовое состояние
 - б) спортивная форма
 - в) состояние тренированности
 - г) устойчивое состояние

- 7. В каком виде спорта запрещены удары ногами?**
- а) каратэ
 - б) тхэквондо
 - в) дзюдо
 - г) кикбоксинг
- 8. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**
- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
 - б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
 - в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
 - г) футбол, волейбол, водное поло
- 9. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.**
- а) спортивная форма;
 - б) уровень психической подготовленности;
 - в) состояние тренированности;
 - г) предстартовое состояние.
- 10. Какой из перечисленных видов спорта обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости?**
- а) гребля;
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) акробатика;
 - г) плавание.
- 11. Специфические прикладные функции физической культуры преимущественно проявляются в сфере:**
- а) производственной деятельности;
 - б) образовании;
 - в) физкультурной деятельности;
 - г) организации досуга.
- 12. Под физическим развитием понимается:**
- а) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;
 - б) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
 - в) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
 - г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.
- 13. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**
- а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадaptация
 - г) реорганизация
- 14. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?**
- а) волейбол;
 - б) баскетбол;

- в) футбол;
- г) гандбол.

15. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

16. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

17. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?

- а) биатлон
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) плавание

18. К какой категории относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?

- а) формы физической культуры;
- б) функции физической культуры;
- в) методы физической культуры;
- г) средства физической культуры.

19. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?

- а) биатлон
- б) триатлон
- в) дуатлон
- г) скиатлон

20. Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?

- а) физическая готовность;
- б) физическая подготовка;
- в) физическое совершенство;
- г) физическое развитие.

Задания в открытой форме

21. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами _____

22. Достижение, ратифицированное в качестве высших показателей в деятельности, на основе которой организуется соревнование, обозначается как _____

23. Как называется способность выполнять физические упражнения с максимальной амплитудой за счёт внешних сил? _____

24. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? _____

25. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра? _____

Задания на установление соответствия

26. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

1	баскетбол	А	2 по 30 мин.
2	гандбол	Б	2 по 45 мин.
3	футбол	В	3 по 20 мин.
4	регби-7	Г	4 по 10 мин.
5	хоккей	Д	2 по 7 мин.

27. Установите соответствие между спортивной дисциплиной и дистанцией.

1	Бег	А	50 км
2	Плавание	Б	2000 м
3	Лыжные гонки	В	100 км
4	Академическая гребля	Г	42,195 км
5	Велоспорт (шоссе)	Д	50 м

28. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских игр.

1	1896	А	Москва
2	1920	Б	Антверпен
3	1980	В	Рио-де-Жанейро
4	1998	Г	Афины
5	2016	Д	Нагано
6	2006	Е	Турин

29. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!